IMPARTIRÁN EL SEMINARIO:

• Blanca Bacete, coordinadora de Brahma Kumaris en Zaragoza. Profesora de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga. Coach personal y ejecutivo, formadora en habilidades directivas.

• Guillermo Simó, miembro del equipo coordinador de la Asociación Brahma Kumaris. Profesor de meditación Raja Yoga y pensamiento positivo. Coach ejecutivo y formador en habilidades directivas.

• Marta Matarín, miembro del equipo coordinador de la Asociación Brahma Kumaris. Profesora de meditación Raja Yoga y pensamiento positivo.

- Esperamos vuestra llegada a las 18:30 h del viernes 13 de julio en el Casal la Salle. La primera sesión será a las 19:30 h.
- El seminario concluirá el domingo sobre las 14:30 h. (después del almuerzo).
- La comida es vegetariana.
- El Casal proporciona sábanas y toallas; se han de llevar los productos de aseo personal.

• AUTOBUSES: ALSINA GRAELLS. Tel. 902 42 22 42
Salida Est. Nord 07:30 · Llegada Calaf 09:01
Salida Est. Nord 17:00 · Llegada Calaf 18:31

• TRENES: REGIONALES RENFE (TREN R12)
Tel. 900 41 00 41, www.rodaliesdecatalunya.cat
Salida Sants 15:19 · Llegada Calaf 17:26
Salida Sants 19:09 · Llegada Calaf 21:16
Salida Pl. Cataluña: 5 min. después que Sants
Salida Calaf 17:28 · Llegada Sants 19:26

• TAXI TRAYECTO CALAF - CASAL LA SALLE:
Tel. 679 409 337 - 636 480 488 - 609 245 973

• CASAL LA SALLE: TEL. 938 698 087

La **Asociación Brahma Kumaris** organiza programas de investigación y de aplicación de los valores en diferentes ámbitos sociales y profesionales.

Es una organización independiente que no cobra por sus servicios, siendo la base de su financiación la contribución voluntaria de sus socios y simpatizantes, y está declarada de Utilidad Pública en España.

BRAHMA KUMARIS
ASSOCIACIÓ ESPIRITUAL MUNDIAL

Diputació 329, Pral. - 08009 Barcelona
T: 934 877 667 · Mail: retiros@aembk.org

Web nacional: www.bkwsu.org
Web internacional: www.bkwsu.org/spain
Publicaciones gratuitas:
www.bkwsu.org/publicaciones-gratuitas
Blog: brahmakumarisbarcelona.blogspot.com.es
Facebook: www.facebook.com/bkbarcelona

SEMINARIO RESIDENCIAL

Liderazgo y maestría interior

desarrollando nuestro más alto potencial

Del 13 al 15 de julio de 2012

Casal La Salle
Sant Martí de Sesgueioles
Barcelona

BRAHMA KUMARIS
ASSOCIACIÓ ESPIRITUAL MUNDIAL

Vivimos tiempos llenos de retos, cambios y desafíos que nos demandan liberar lo mejor de nosotros mismos si queremos ofrecer respuestas efectivas y constructivas.

Nuestras vidas a la vez ejercen una influencia e impacto en las de quienes nos rodean. Por ello, liderar nuestra vida con sabiduría y claridad requiere fortalecer nuestra maestría interior.

La maestría interior implica la habilidad de gestionar y dirigir nuestros recursos internos: nuestros valores, nuestras percepciones, nuestras actitudes y creencias. Implica también desarrollar un mayor dominio sobre los recursos más sutiles y poderosos: los pensamientos y los sentimientos.

TEMAS QUE TRATAREMOS:

Observador desapegado

El estado mental del observador desapegado nos permite una percepción mucho más amplia y precisa de la realidad, y es una habilidad especialmente útil en el contexto de la toma de decisiones.

Identidad

Explorar una noción de identidad más profunda y auténtica que la que comúnmente nos asocia a roles y tareas. Conectar y actuar desde nuestra verdadera identidad es la base para desarrollar fortaleza y estabilidad de carácter.

Creencias

Las creencias dominan cada área de nuestra vida. Todo lo que percibimos está filtrado por nuestro sistema de creencias. En este contexto, explorar y descubrir cuáles son nuestras creencias limitantes nos permitirá iniciar el proceso de liberarnos de su influencia en nuestras vidas.

Propósito y valores

Descubrir y conectar con nuestro propósito y nuestros valores más profundos es algo esencial en el camino de la maestría interior. Cuando nos alineamos con nuestros valores y nuestro propósito, nuestra vida se llena de energía y entusiasmo e incrementa el poder de voluntad para conseguir nuestras metas.

Fortalecimiento espiritual

Nutrir adecuada y consistentemente el espíritu es la base para una vida equilibrada y llena de logros. Nuestro fortalecimiento espiritual nos capacita a desarrollar positividad natural, concentración fácil y satisfacción interna entre muchos otros beneficios.

Meditación

La potente herramienta de la meditación nos capacita a experimentar desde el silencio el potencial más puro y elevado de nuestro ser. La meditación nos permite acceder a un estado de conciencia estable, pacífico y centrado. Desde nuestro centro interior disponemos de un gran repertorio de recursos para afrontar con éxito los retos que se nos presentan.

APORTACIÓN PARA EL RETIRO

90€ en habitación doble

110€ en habitación individual (según disponibilidad)

Las actividades organizadas por Brahma Kumaris son de aportación voluntaria; la aportación indicada incluye el alojamiento y los gastos de alimentación. En caso de cancelación, 45€ no serán retornables, por gastos de reserva.

RESERVA DE PLAZA

Para formalizar la reserva se ha de abonar la aportación del encuentro en efectivo y entregar el formulario de inscripción rellenado en el centro de Brahma Kumaris de su ciudad. También se puede abonar mediante giro postal (confirmar primero disponibilidad de plazas) y enviar resguardo y hoja de inscripción al fax 934 877 638 o al email retiros@aembk.org

Más información: Tel. 934 877 667 (de 10 a 14 y de 17 a 19h)